

広報 さげがわ



Index

健康福祉課からのお知らせ

むらの話題

春季消防演習 ほか

鯉川村のおしあと

ヘルスマイトの健康レシピ

こころのサロン

地域おこし日記

まぼろしの滝・与蔵の森探検トレッキング参加者募集!!

お知らせ伝言板

5

2016

No.513

大坂

健康福祉課からのお知らせ

年に1回特定健診を必ず受けましょう

特定健診は従来の住民基本健診に代わって設けられたメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点をおく健診です。40歳～75歳未満の方すべてが対象になります。通院治療中の方も特定健診の対象者です。ぜひ年に1回健診を受けて、自分の体の健康管理に努めましょう。健診の事前申込はすでに終了しておりますが、随時受け付けを行っております。不明な点は下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 健康福祉課健康推進係 ☎内線136・137
最上地区広域連合医療保険班 ☎29-6111（国保加入者のみ）

子育て支援事業のお知らせ

○一時保育

小学校入学前の児童の保護者が、疾病、災害、事故、出産、冠婚葬祭等やむを得ない事情により一時的に家庭での保育が困難になる場合にご利用できます。



- 保育時間 月～金：午前8時30分から午後4時30分
第2・第4土曜日：午前8時30分から午前11時
- 保育場所 鮭川保育所、こまどり保育所
- 利用料 1回につき2,000円
- その他
 - ・原則として1ヶ月につき15日までとなります。
 - ・ご利用希望日の1週間前まで申請が必要です。
 - ・保育所の定員の関係上、ご希望に添えない場合もありますのでご了承願います。
- 問合せ先 健康福祉課福祉係 ☎内線135
鮭川保育所 ☎55-2134
こまどり保育所 ☎55-2376

○学童クラブ

労働等の理由により保護者が日中家庭にいない児童を事故等から守るとともに、健全育成を図り、保護者が安心して仕事をできるよう学童クラブを設置しています。

- 対象児童 小学校1年生～6年生
- 場 所 鮭川小学校多目的ホール
- 時 間（授業日）授業終了後～午後6時30分
（学校休業日）午前8時～午後6時30分
（日曜日、祝日、年末年始12月28日～1月6日を除きます。）
- 利用料 1ヶ月10日未満利用 日額 500円
1ヶ月10日以上利用 月額5,000円
- 申込・問合せ先 鮭川村社会福祉協議会 ☎55-3653
健康福祉課福祉係 ☎内線135



予防接種のお知らせ

今年度も下記の各種予防接種事業について実施しております。

1 小児の各種定期予防接種

小児定期接種については、全額無料で接種可能です。

※ただし、対象月齢を超えての接種については、補助の対象外となり全額自己負担となります。

2 高齢者肺炎球菌

今年度において満65歳から5歳刻みの年齢の方が高齢者肺炎球菌予防接種の対象となります。対象の方には後日、予診票及び予防接種についての案内を送付いたします。

※おたふくかぜの任意予防接種については、これまでどおり実施してまいります。ご不明な点があれば下記お問い合わせ先までご連絡ください。



脳ドック助成の実施について

昨年度から行ってきた脳ドック受診者への助成ですが、今年度は年齢を拡大して実施することになりました。助成事業を希望される方は事前に申請書を提出してください。

○脳ドック受診費助成事業

村内にお住いの働き盛りの年齢である40歳から69歳の方で、脳疾患の検査である脳ドック（MRI検査を含む検診）を受診した方に、受診費用の1/2を助成する事業を実施します。

(1) 対象者

40歳から69歳までの方で、現在加入の医療保険より同様の補助を受けていない方

(2) 助成額

受診費用の1/2（上限2万円）

(3) 申請方法

役場健康福祉課健康推進係に備え付けの申請書を提出の上、脳ドックを受診。

※詳細については下記お問い合わせ先までご連絡ください。



■問合せ先 健康福祉課健康推進係 ☎内線136・137

ココロのサロン

第2回 ～うつ病について②～

先月は「うつ病」の知識について掲載しました。今回は、うつ病の予防方法について説明します。



(1)考え方を考えてみよう!!!

前回掲載した、性格傾向(正義感が強く、仕事熱心、完璧主義、几帳面等)に当てはまる場合、「100点以外は0点」という考え方を、「80点なら合格点」という考え方ができず、完璧を迫る傾向があります。「こうでなければいけない!」という考え方を止め、少しリラックスして凝り固まった考え方を考えていきましょう。

(2)生活習慣を変えてみよう!!!

脳内伝達物質の「セロトニン」の欠乏がうつ病に関係があるという考えが有力です。「セロトニン」は肉、牛乳などに含まれる成分から生成されます。ただ、肉中心の食生活ではバランスが崩れてしまうため、多様な食品を取り入れた食事を心がけましょう。また、アルコールの摂取は、睡眠に影響します。多量摂取(1日3合以上)を控えましょう。さらに、外出や運動などで太陽光に浴びる事もうつ病予防につながります。

(3)相談してみよう!!!

一人で深く考え込まず、職場の同僚や、隣近所のお茶のみ友達などに気軽に相談してみましょう。また、かかりつけの先生や、村の保健師でも構いません。相談する際は、話をまとめようとしなくて構いません。今の状態をそのまま受け止めてもらいましょう。

■問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎内線136・137

鮭川村のあしあと

昭和62年6月に発行された広報の記事より「地域づくりに一役」を紹介します。

高校生ボランティアサークル「鮭っ子」の総会が、5月24日、中央公民館で開かれました。総会では、会長に山科千賀さん、副会長に高橋利樹さん、結城ユリさん、八鍬久子さんが決まりました。今年度は活動を例年になく積極的にやっつけよう、小学生との学習「サマースクール」の開催や、空き缶拾い、駅の清掃などの奉仕活動が計画的に組み、意志の統一を図りました。また、各種養成講座や交換会も自主的に参加し、ボランティアグループの今後のあり方を考えていこうとする姿もみられました。

※当時の記事をそのまま掲載しております。



diary

地域おこし日記

4月に鮭川村の地域おこし協力隊に就任し、まだ分からないことばかりですが、多くの村の人たちに支えられながら日々を過ごしています。

初日は「こんなよそ者受け入れてもらえるだろうか」と不安でしたが優しく受け入れていただき、鮭川村の人々の温かさに触れ、涙溢れんばかりの思いです。また、村内を巡る度に小杉の大杉や米湿原をはじめとする美しい自然、キノコや鮭などの美味しい食材に出会い、ますます鮭川村に魅かれていく気がします。そんな鮭川村で、今後鮭まつりなどの様々なイベントが開催されることを考えると、今から楽しみでなりません!

私もこれから鮭川村民の1人として活動していくわけですが、より多くの人に鮭川村の良さを知ってもらおうべく、私ができる精一杯の力で情報発信・地域活動を行っていきたく思いますので、どうか温かく見守っていただければと思います。これからよろしくお願いします!(佐藤)

佐藤 翔太

■年齢 22歳

■出身

宮城県仙台市
(出生は最上町)



【自己紹介】

好きなこと : 食べ歩き、旅行、カラオケ
やりたいこと : 鮭川村の自然を活かした観光資源の掘り起こし
地域の人々との交流や新たなイベント作り

■文と写真 むらづくり推進課 地域おこし協力隊 佐藤翔太 ☎内線284



ヘルスマイトの健康レシピ

あさつきは栄養価が高く、タンパク質やビタミン、カルシウムが多く含まれています。また、ねぎ類の中で最も細くて柔らかい葉をしています。汁の実、和え物などにも利用されますが、火を通し過ぎると特有の香気が消えてしまうので、加熱し過ぎには注意しましょう。

第14回

春の香り!

『あさつきの春巻き』

(1人あたり エネルギー 120kcal 食塩0.7g)

【材料(1人春巻き2本分)】

- ア ・白菜 1/2枚
- ・あさつき 20g
- ・ベーコン 10g
- ・春巻きの皮 2枚
- ・塩 少々
- ・こしょう 少々
- ・油 大さじ1
- ・片栗粉 少々

【作り方】

- ①白菜を半分切って千切する。
 - ②あさつきを30cmの幅、ベーコンを3cmの幅に千切する。
 - ③①に塩をふって電子レンジで2分間あたためる。
 - ④フライパンに油大さじ1を入れて、アの材料を塩・こしょうで炒めた後、片栗粉を入れて固める。
 - ⑤具材が冷めたら、春巻きの皮に入れて巻く。
 - ⑥180℃にあたためたフライパンに油を入れて揚げる。
- ※フライパンに油をひいて両面を焼き、パリパリ感を出してもおいしいですよ!



あさつきは山形県で春の味覚を感じられる伝統野菜の一つとして親しまれています。皆さんも春の香りを楽しんで下さい。



ビタミン・カルシウム豊富!

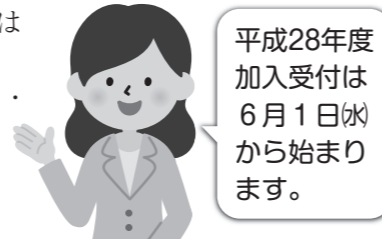
■文と写真 鮭川村食生活改善推進協議会 泉川・左道・向居地区ヘルスマイト

交通災害共済に加入している皆さんへお知らせ

共済期間が平成27年7月1日～平成28年6月30日までの方で見舞金の請求を忘れていませんか？

■見舞金の請求ができるのは・・・

- ①平成27年度交通災害共済に加入している方（加入しているか不明の方はお問い合わせください。）
 - ②交通事故によってケガをして、1日でも通院した方（自転車での転倒・歩行中に車や自転車と接触し、ケガをしたなど）
- ※所定の診断書様式がありますので、事前にご連絡ください。



■上記にあてはまる方で・・・

交通事故が発生した日から1年以内の方。
(交通事故によるケガで1年を経過しても通院が必要な場合は、1年以内に1度請求をしてください。)

■見舞金の申請ができない場合

- ①自殺 ②無免許運転（同乗者を含む） ③酒気帯び運転（同乗者を含む） ④故意・窃盗・ひき逃げ
- 見舞金請求の対象になるかどうか不明な場合・交通災害共済に加入しているかどうか不明の場合は、お問い合わせください。

■問合せ先 住民税務課危機管理室 ☎内線112

平成28年度 最上広域市町村圏事務組合 予算の概要

平成28年度当初予算は、一般会計32億4,600万円、沖縄中部広域市町村圏の児童との交流などを行う、ふるさと市町村圏事業特別会計1,099万7千円で総額32億5,699万7千円です。

一般会計は、排水ポンプ車整備費（9,000万円）や広域交流センター費分担金還付金（3,044万円）、エコプラザもがみ公債費・償還金（6,637万円）、教育研究センター移転関係（6,833万円）などの減、リサイクルプラザもがみ包括運転管理費（1億5,672万円）、最終処分場盛土堤工事関係（2,755万円）、もがみクリーンセンター包括運転管理費（2億5,148万円）、西支署庁舎建設工事関係（1億7,338万円）などの追加で、平成27年度当初予算に比べ、総額1億1,300万円（対前年度3.6%）の増となりました。

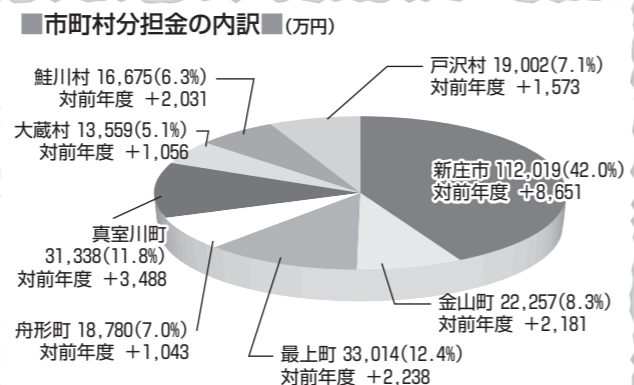
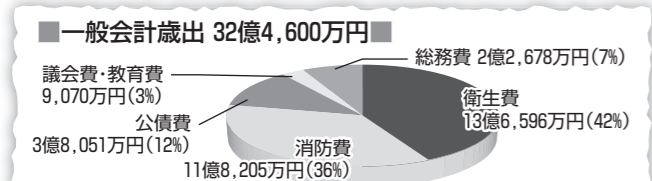
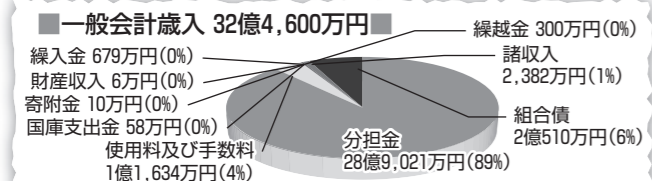
■一般会計の主な事業

・総務費	
財務会計システム運用費	593万円
広域派遣職員人件費負担金	3,267万円
排水ポンプ車維持管理業務・出勤業務管理委託料(4台)	659万円
看護師養成機関開設準備費	390万円
広域交流センターゆめりあ指定管理費	7,052万円
・衛生費	
可燃ごみ処理施設(エコプラザもがみ)運転管理等委託料	1億5,234万円
循環型社会形成推進地域変更計画等策定業務委託料	265万円
2号炉空気予熱器等更新工事関係	2億758万円
可燃ごみ処理施設(エコプラザもがみ)不燃ごみ処理施設(リサイクルプラザもがみ)の設備等点検・修繕費	3億3,950万円
可燃ごみ処理施設(エコプラザもがみ)最終処分場盛土堤等工事・測量設計関係(リサイクルプラザもがみ)	2,755万円

不燃ごみ処理施設(リサイクルプラザもがみ)包括運転管理業務委託料	1億5,672万円
し尿処理施設(もがみクリーンセンター)包括運転管理業務委託料	2億5,148万円
・消防費	
西支署庁舎建設工事関係	1億7,338万円
緊急通報システムセンター機購入費	428万円
北救急車・広報車購入費	4,282万円
・教育費/教育研究センター	
旧教育研究センター解体工事関係	4,689万円
算数・数学スーパーバイザー配置	1,195万円

■特別会計の主な事業

青少年沖縄交流事業費	591万円
もがみ大産業まつり補助金	180万円
沖縄中部広域との広域間経済交流事業費等	230万円
「沖縄交流の日」給食交流事業費	99万円



まぼろしの滝・与蔵の森探検トレッキング 参加者募集!!

■日時

6月5日(日)
午前8時 羽根沢温泉駐車場集合
午後4時 羽根沢温泉到着予定

■募集人数

先着70名

■申込方法

むらづくり推進課に申込用紙を備え付けてありますので、必要事項を記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。

■参加費

大人 2,500円 小・中学生 1,000円

■持参物

昼食、着替え、雨具（その他各自必要とするもの）
※当日は登山に適した服装でご参加ください。

■申込締切

5月20日(金)

■申込先

〒999-5292 鮭川村大字佐渡2003-7
むらづくり推進課内鮭川村観光協会
「まぼろしの滝探検トレッキング」係
FAX 55-3269
E-mail kanko@vill.sakegawa.yamagata.jp

■問合せ先

鮭川村観光協会（むらづくり推進課内）☎内線283



村内一斉河川清掃の 実施案内について



山形県全域で昭和52年より行われている「きれいな川で住みよいふるさと運動」も、今年で40年目を迎えます。本村においても村内10河川において河川清掃を実施いたします。

地区ごとの清掃実施河川や、作業における注意事項については、6月上旬に改めて隣組回覧等にてお知らせいたします。

実施日

6月26日(日) 午前5時30分から

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■問合せ先

農村整備課管理係 ☎内線274・275

人権なんでも相談所 開設のお知らせ

○相談内容○

夫婦・家族間のいざこざ、DV、高齢者・子どもの虐待、遺産相続、いじめ、体罰、近所とのトラブル、騒音・悪臭などの公害、土地の境界問題、障がい者・外国人等の差別、震災に伴う人権問題等々

人権擁護員が相談者と一緒に問題を考えます

■開催日時・場所

鮭川村	老人いこいの家	6/3(金)	13:00~15:00
戸沢村	上台公民館	6/1(水)	10:00~12:00
舟形町	保健センター	6/2(木)	9:00~12:00
真室川町	中央公民館	6/2(木)	10:00~15:00
金山町	中央公民館	6/3(水)	13:00~15:00
新庄市	ゆめりあ	6/7(火)	10:00~15:00
大蔵村	中央公民館	6/7(火)	9:00~12:00
最上町	中央公民館	6/10(金)	10:00~15:00

■問合せ先

新庄人権擁護委員協議会
山形地方法務局新庄支局
☎22-7528

お知らせ 伝言板

5月

人のうごき

平成28年5月1日現在(前月比)

世帯数	1,365戸(+2戸)
総数	4,488人(-23人)
男性	2,175人(-13人)
女性	2,313人(-10人)
出生	3人(+2人)
死亡	6人(±0人)
転入	5人(-3人)
転出	25人(-1人)

今月の納期

軽自動車税
固定資産税 第1期

納期限 **5月31日**迄

忘れずに納付しましょう

ツツガムシにご注意を

ツツガムシは、田畑、山林、やぶ、河川敷、草原などに生息しています。この時期、農作業や山菜を採りにこのような場所に立ち入る際は次のような予防対策をしましょう。

- ①長袖・長ズボン、長靴、手袋等を着用し、素肌をできるだけ露出しない。
 - ②休息するときはなるべく裸地を選び、草むらに直接座ったりしない。
 - ③ダニ忌避剤、防虫剤を衣服に散布する。
 - ④立ち入った後は入浴し、吸着したツツガムシ幼虫を洗い流す。
- ツツガムシが生息しているような場所に立ち入ってから5〜14日後に発熱したときには、まずつつが虫病を疑うことです。そ

して、すぐに医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。

健康福祉課健康推進係
☎内線136

金婚を迎えるご夫婦のみなさんへ

村では慶祝事業として、「今後とも末永く健康で年齢を重ね充実した人生を送られるよう」金婚(数えの結婚50年)を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈いたします。次に該当のご夫婦の方はご連絡くださるようお願いいたします。

- 対象
- ・ご結婚された年(婚姻届の年)が昭和42年1月1日〜昭和42年12月31日のご夫婦
 - ・村に在住(平成27年9月1日から引き続き村内に在住)の方で同居しているご夫婦

■今後の予定

- ・記念撮影 6月中旬
- ・贈呈式 9月中旬(敬老会)

健康福祉課福祉係 ☎134

チエリア熟基本コース in 最上

男女共同参画に関する基本的な知識と考え方を身につけ、地域社会の問題解決に向けて行動できる女性の育成を目指すものです。

ぜひ、みなさんで参加ください。

- 日時
- ・第1回 6月4日(土) 午前10時〜午後3時
 - ・第2回 6月18日(土) 午前10時〜午後3時
- 「ジェンダーと人権〜真のジェンダー問題とは〜」

■第3回 7月2日(土) 午前10時〜午後3時

「わたしと男女共同参画〜これからの生き方を考える〜」

■第4回 7月16日(土) 午後1時〜午後3時

7月17日(日) 午前10時〜午後3時

「自他尊重のコミュニケーションを学ぶ」

■第5回 7月30日(土) 午前10時〜午後3時

「ふりかえりと次のステップへの踏み出し」

- 場所
- ・新庄市民プラザ (第1、2、3、5回)
 - ・シエネスハイム金山(第4回)
- 対象
- 地域で活動している女性、またはこれから活動したい女性 ※定員25名

受講料

3,000円(第4回の宿泊研修時の宿泊代等は受講者負担) 無料託児所あり

申込み・問合せ先
山形県男女共同参画センター チェリア
☎023-629-7751
FAX023-629-7752

女性のための 全国一斉労働相談

日時 5月19日(木)20日(金) 午前10時〜午後7時

相談電話 フリーダイヤル ☎0120-154-052

相談方法 電話相談

相談内容 職場のパワハラ・セクハラ、マタニティーハラスメント、解雇、賃金カット、未払い賃金、休暇など、労働に関する相談に応じます。

※相談は無料です。

問合せ先 連合山形 担当・柏木 ☎023-625-0555

農業経営実践講座生の募集

【専門講座】
ねぎ栽培講座、りんどう「ハ

イネスシリーズ」の栽培講座、くだものづくり講座、乳牛・肉牛飼養管理講座、これから始める農産加工起業講座、水稲栽培技術基礎講座、パソコン簿記実践講座の7講座を開設します。

【共通講座】

土づくり講座を開設します。

※共通講座のみの応募はできませんのでご注意ください。

■対象者

農業技術を習得し、農業経営改善を実践しようとする農業者

■申込方法

5月20日(金)まで電話でお申込みください。

■申込み・問合せ先

最上総合支庁農業技術普及課 ☎29-1331

総務省からのお知らせ

6月1日(水)〜10日(金)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。

電波の混信・妨害についての
お問合せは総務省東北総合通信局まで

第10回ゆめりあハンドメイド・マーケット開催

日時 6月4日(土) 午前10時〜午後3時

場所 ゆめりあ大廊下

内容 ハンドメイド商品・食品の出店は事前に保健所の営業許可を受けている場所で製造された物のみとなります。現場調理はできません。

■出店料

1ブース(25m×25m) 500円

■出店者 先着15店

5月20日(金) 午前9時から電話にて受付いたします。

■申込み・問合せ先

最上広域交流センターゆめりあ ☎28-8888

借金返済に関する相談窓口のご案内

東北財務局山形財務事務所では、借金返済に関する相談窓口

を開設しています。

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門家に引き継ぎます。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

■相談専用電話 ☎023-641-5201

■場所 山形市緑町2-1-15-13 山形財務事務所1階理財課

■受付 月曜日〜金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前8時30分〜午後4時30分

お知らせと訂正

「広報さけがわ4月号」の平成27年度ふるさと納税の件数・金額に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

【誤】4,868件	121,321,100円
使い道と金額	
①自然	25,548,334円
②文化	2,103,333円
③教育・子育て	29,944,333円
④地域振興	11,831,600円
⑤使途の指定なし	51,893,500円
【正】4,863件	121,271,100円
①自然	25,528,334円
②文化	2,103,333円
③教育・子育て	29,934,333円
④地域振興	11,831,600円
⑤使途の指定なし	51,873,500円

放射線等検査の結果 4月分

空間放射線量測定結果

4月分の放射線量の測定結果は以下のとおりです。

測定場所	測定日	4/13(水)
鮭川村役場駐車場	地上50cm	0.06
	地上1m	0.05
鮭川中学校	地上50cm	0.07
	地上1m	0.06

■問合せ先 住民税務課危機管理係 ☎内線113

水道水放射性物質検査結果

4月28日(木)に検査が行われ、その結果、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに不検出でした。

採水場所：鮭川村役場、水源：浅井戸
検査機関：山形県環境科学センター

■問合せ先 農村整備課上下水道係 ☎内線272

乳幼児と保護者のためのつどいの場「さけっ子広場」 お気軽にご利用ください!

- 日時 毎週月曜日・水曜日・金曜日 午前9時〜正午
- 場所 中央公民館3階大研修室
- 内容 乳幼児の遊び場 保護者の情報交換
- ※利用料は無料で、事前の申し込みは必要ありません。
- ※毎月第4金曜日は保健師による身体測定、健康相談を行っております。
- 問合せ先 健康福祉課福祉係 ☎内線134



5・6月の行事予定

月	日	曜日	行事予定
5	17	火	母子手帳交付 9:00～ (保健センター) 妊婦さんの集い 13:00～ (保健センター)
	26	木	乳児健診 (対象: H28・1月、H27・7月、5月生) 12:30～ (保健センター)
	28	土	鮭川小学校運動会 8:30～ (鮭川小学校)
6	2	木	狂犬病予防注射 12:40～ (役場駐車場)
	5	日	花いっぱい運動定植日 (村内) まぼろしの滝・与蔵の森探険トレッキング 8:00～ (与蔵の森)
	7	火	母子手帳交付 9:00～ (保健センター) 健康を考える日 9:00～ (保健センター)
	9	木	育児相談 (対象: H27・11月生) 9:15～ (保健センター) ひよこスクール (対象: H28・4月生) 13:00～ (保健センター)
	10	金	人間ドック (庭月、西村、観音寺、高土井、岩下) 7:00～ (最上検診センター)
	12	日	鮭川歌舞伎定期公演 12:00～ (中央公民館)
	15	水	3歳児健診 (対象: H25・1月～3月生) 10:00～ (保健センター) フッ素塗布 12:45～ (保健センター)

赤ちゃん☆しゅわぽっ



〈大芦沢〉
ちはや 茅颯ちゃん
佐藤 (良太)



〈上牛港〉
ゆいな 結奈ちゃん
阿部 (貴史)



〈上牛港〉
はるな 遥奈ちゃん
阿部 (貴史)



〈左道〉
あかり 朱梨ちゃん
今野 (信吾)

表紙について

4月29日(金)、鮭川中学校で運動会が開催されました。各種目で赤白両軍一歩も譲らぬ戦いを繰り広げ、懸命に取り組む生徒の姿に会場からは大きな声援が送られました。



- 広報さけがわ No.513
- 発行日 平成28年5月13日
- 編集・発行 鮭川村総務課
〒999-5292
山形県最上郡鮭川村大字佐渡2003-7
TEL 0233-55-2111 FAX 0233-55-3269
URL <http://www.vill.sakegawa.yamagata.jp/>
- 制作・印刷 有限会社 みどり印刷