

広報 さげがわ



Index

住民税務課からのお知らせ

むらの話題

成人式 ほか

第17回鮭川きのお王国まつり

鮭川村のあしあと

ヘルスマイトの健康レシピ

からだところろの健康づくり

地域おこし日記

お知らせ伝言板

9

2016

No.517

住民税務課からのお知らせ

不法投棄が増加しています!

不法投棄は犯罪です!

5年以下の懲役、または1千万円以下の罰金に処せられます

◆ゴミは収集日に出しましょう

◆有償での引取りも行っています ※自己搬入になります。
受け入れ時間/8:30~16:00 料金/10kg当たり140円

可燃ごみ エコプラザもがみ [日曜休み]

鮭川村大字川口字泉川前山2756-27 (☎22-3838)

不燃ごみ リサイクルプラザもがみ [土曜・祝日休み]

舟形町富田字桧原沢3471-31 (☎32-2042)



ごみの出し方にもご用心



●スプレー缶やカセットボンベは使い切ってから捨てましょう。

ガスが残っているスプレー缶は火災や破裂の恐れがあり大変危険です。しっかりと使い切り、ステーションにある穴開け器などで穴を開けて、頭のプラスチック部分と分けて出しましょう。

●回収日以外のごみは出さないようにしましょう。

食用油や調味料など汚れの取れないボトルは「燃やせるごみの日」に出します。また、農薬や塗料など中身の流出による薬物中毒や火災の危険性のあるごみは村で回収できません。購入店や専門業者に相談の上で廃棄してください。

●ペットボトルはラベルを剥がしてから出しましょう。

ペットボトルのラベルとキャップはプラスチックごみとして「燃やせるごみの日」に出します。ごみを出す際にはラベルとキャップをとりよく洗ってから専用のコンテナに入れましょう。



※その他、分別に関するご質問がございましたら、
下記の連絡先にご相談ください。



■問合せ先 住民税務課 危機管理室 ☎内線113



9月21日から9月30日まで 秋の交通安全県民運動が実施されます!

※9月30日金は交通事故死ゼロを目指す日です※

<運動の重点>

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ◇後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇道路横断時・交差点での安全確認の徹底(歩行者保護意識の徹底)

~歩行者のみなさん~

『見えるだろう 見てくれているだろう』『止まってくれるだろう』は危険です。

☆道路を横断する時は、必ず安全の確認をしてから横断しましょう。

☆暗くなってからの外出はできる限り控え、外出する際は、明るい色の服装と反射材を身につけて外出しましょう。

◆反射材の効果◆

※車から確認できる距離イメージ図(ライト上向き状態)



黒っぽい服装 明るい服装 反射材着用

~自動車・自転車利用のみなさん~

『運転者から歩行者が見えるから大丈夫』ではなく、**早めのライト点灯を!**

☆夕暮れが早まります。早めにライト点灯をして歩行者・対向車に車の存在を知らせましょう。

また、ハイビーム(ライト上向き状態)を活用しましょう。

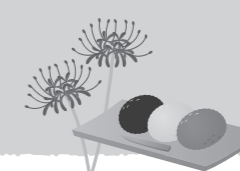
☆前を良く見て走り、スピードは控えめにしましょう。

~交通安全教室を実施しています~

ちょっとしたスキから起こる交通事故。地域のみんなで楽しく交通ルールを見直してみませんか。少人数でも、出張交通安全教室を行いますので、是非ご活用ください。また、反射材が必要な方は、お問い合わせください。

■問合せ先 住民税務課 危機管理室 ☎内線112

鮭川村交通安全推進協議会 最上地区交通安全協会鮭川支部 鮭川村交通安全母の会



7/29(金) ~31(日) 鮭川村×日本生命 農都交流プロジェクト2016

ニッセイ鮭川の森の育樹活動をはじめとした、農都交流プロジェクトが実施されました。

このプロジェクトは、都市型企業と農山村地域が交流・連携することで、都市と農村双方にウィンウィン関係を創出する目的で行っており、昨年度より日本生命相互会社と鮭川村が「ニッセイ鮭川の森」を核として交流を開始しています。

1日目は主に東京からの参加者が中心で、みやまの里木の根坂での入村式、米地区住民との交流会、農家民宿体験が行われました。交流会では日本生命の参加者と地元住民がそれぞれの熱い想いを語り合い、大いに盛り上がりました。

育樹活動を行った2日目には、東京・山形から約50名の参加があり、「ニッセイ鮭川の森」の下草刈りが行われました。参加者は昨年度植樹した苗が順調に育っていることに安心したものの、生い茂る草に苦戦しながら汗だくになって作業を行いました。育樹活動後は、「ほっこり処みなもと家」にて村の食材をふんだんに使った料理を堪能し、その後羽根沢温泉でバラ風呂の入浴や、きのこ栽培施設の見学を行いました。

また、かつて村の川原などで頻繁に行われていた、「真夏の鮭川芋煮会」が実施されました。芋煮はクジラ肉とジャガイモなどを使った昔ながらのレシピで作りました。ジャガイモの収穫から協力して行い、村の伝統料理を日本生命と地元住民が協力して復活させることができました。

最終日は庭月観音の参拝や産直さけまるくんでのショッピングを楽しんでいただきました。

3日間とも晴天に恵まれ、昨年度以上の地元との深い交流に、参加者は大変喜んでいました。



7/17(日) KINO-1グランプリ2016 準グランプリ受賞

全国からきのこ生産者自慢のきのこ商品を一堂に集め、どれが美味しかったか一般消費者に投票してもらいグランプリを決定する「KINO-1グランプリ2016」が、東京都新宿区にある歌舞伎町シネシティ広場で開催されました。

村からは株式会社最上まいたけが「やまぶしたけのスープ」を出品し、きのこの風味を活かしている点などが評価され、見事、準グランプリに選ばれました。

最上まいたけは地方創生加速化交付金事業を活用し、この度のグランプリに出品。今後は商品化して、鮭川のきのこを全国にPRしていきたいとのことでした。

この度は誠にありがとうございます。



8/4(土) 山形県観光物産市に参加しました！

山形県観光物産市が山形市七日町商店街で開催されました。

このイベントは、山形花笠まつりの前日に県内市町村の特産品を一堂に集め販売し、県内外にPRすることを目的に開催されています。

鮭川村からは、新鮮な農産物や、いちご等を使用した加工品の販売、4色アイスの販売、特産であるきのこの販売を行いました。

当日は大変暑い中での開催となりましたが多くの人で賑わい、たくさんの方に村のPRをすることが出来ました。

8/14(日) 新成人 44名 誓い新たに

平成28年度の成人式が中央公民館を会場に行われました。今年の新成人は44名で、当日の式には38名が出席しました。

会場の受付では、久しぶりに再会した友人同士が近況について会話したり、懐かしい顔を見つけるたびにあちこちから歓声があがり、思い出話に花を咲かせていました。

式に先立って行われた記念撮影ではリラックスした表情で写真に納まっていましたが、引き続き行われた式典には、新成人として引き締まった表情で臨んでいました。村長からの式辞、来賓の方々からの祝辞の後、中学時代の恩師より激励の言葉が贈られました。先生方からは、中学時代を振り返ったり、新成人としての心構えが述べられたほか、これからも鮭川村を愛してほしいと話されました。

最後に新成人を代表し、門脇大佳さん（大芦沢）と阿部ななさん（府の宮）が誓いのことばを述べ、決意を新たにしました。

今後、新成人としての皆さんの活躍が期待されます。



8/15(月) 20年の時を経て 2回目の成人式開催

8月15日（月）今年41歳を迎える方を対象に、さげがわ友遊C' Love主催による、「2回目の成人式」が行われました。

式典の中で、中央公民館から見渡せるふるさとの景色を眺めながら村民歌を斉唱しました。

式の最後には、栗田修さん（小反）と今田美保さん（下絵馬河）が「2回目の誓い」を述べ、旧友と思い出話に花を咲かせながら懐かしいひとときを過ごしました。



7/27(水) ようこそ!! マーガレット・コヴィントン先生

新しい英語指導助手として7月27日からマーガレット・コヴィントン先生（愛称メグ先生）が村に着任されました。

メグ先生は、アメリカ・テキサス州出身の22歳です。趣味は、読書と運動と料理です。一番好きな日本の作家は、村上春樹だそうです。

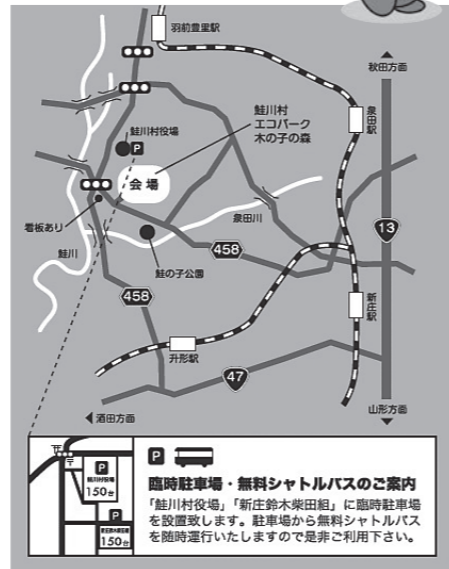
メグ先生からひとこと

「私を鮭川村に迎えていただきありがとうございます。村の一員になれてうれしいです。よろしくお祈りします。」

Thank you for welcoming me to sakegawa. I'm happy to be here and excited join community.



第17回 鮭川きのこ王国まつり



- 日時 10月9日(日)
午前9時30分～午後2時30分(販売は午前10時～)
- 場所 鮭川村エコパーク
- 内容 地元学校対抗 きのこ料理対決
一流シェフによる出張レストラン
なめこのつかみどり
原木しいたけ・なめこの植菌体験
鮭川名物きのこ鍋等の販売
清流さけがわ太鼓
お楽しみ抽選会等
- 問合せ先 鮭川きのこ王国まつり実行委員会(役場産業振興課内 ☎内線253)

10月8日(土)きのこ王国まつり前夜祭!!

- パレスホテル大宮の一流シェフによるディナーバイキングを開催します。
- 会場・時間 中央公民館 午後6時～
※事前申込みが必要です。
- 申込み・問合せ先
むらづくり推進課 ☎内線281

「生活習慣病予防教室」を開催します!

近年、鮭川村では高血圧症・糖尿病・脂質異常症の方が増加傾向にあります。これらは生活習慣病と言われ、普段の生活習慣が原因となることが多い病気です。そこで、生活習慣病予防教室に参加し、一緒に生活習慣を見直してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 10月4日(火) 午前9時～12時
- 場所 保健センター2階
- 内容 「見直してみよう生活習慣
～生活習慣病にならないために～」
講師：最上保健所長 井瀨 安雄氏
- 申込み期限
9月27日(火)まで電話にてお申込みください。
- 申込み・問合せ先
健康福祉課健康推進係 ☎内線136・137

県民健康・栄養調査を実施します!

県民健康・栄養調査は、県民の栄養摂取量等の実態を把握し、栄養と健康の関係を明らかにするものです。(6年ぶりの実施)

健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料となる重要な調査です。

- 調査実施時期 10月～11月
- 調査世帯 村内から無作為抽出した地区
- 内容 健康と生活習慣に関するアンケート調査
※食生活改善推進員が調査票の配布・回収を行います。調査対象世帯の方は御協力をお願いいたします。
- 問合せ先
最上保健所 ☎29-1267
県庁健康長寿推進課 ☎023-630-2919

8/18 灯ろうに想いを込めて 庭月観音灯ろう流し

庭月観音灯ろう流しが庭月観音前の鮭川で行われました。

当日は県内外から多くの参拝客が訪れました。清流さけがわ太鼓が奉納された後、護摩壇とかがり火が灯され、会場には御詠歌が流れる中、灯ろうが流されました。川面に1,500個の灯ろうが流されると会場は幻想的な雰囲気に包まれました。

参拝客は目の前を流れる灯ろうに手を合わせ、先祖の魂をとむらっていました。



8/28 熱闘! パパさんソフトボール大会

鮭川小学校と鮭川中学校を会場に、第44回パパさんソフトボール大会が開催されました。

鮭小グラウンドと鮭中グラウンド各2コートに分かれて、全12チームが熱戦を繰り広げました。珍プレー好プレーが続出するなど、参加者は爽やかな汗を流しました。

※結果は次のとおりです。

Aブロック(鮭小グラウンド)		Bブロック(鮭中グラウンド)	
優勝	上大淵オッサンズ	優勝	観音人
準優勝	日下メジャーチーム	準優勝	んだべじゅ～中渡
第3位	岩下・高土井	第3位	新道パパさんソフトボールチーム
第3位	小反A	第3位	チーム石名坂



8/14 恒久平和を願って 「非核平和の村宣言旗」掲揚式

平成26年12月、恒久平和と核兵器の廃絶による明るい未来社会実現の願いを込め、村制施行60周年を記念して「非核平和の村宣言旗」が制定されました。

昨年度に引き続き、終戦記念日の前日に小・中学生代表の児童、生徒により平和の村の象徴として「非核平和の村宣言旗」が役場前に掲揚されました。

これからも旗の掲揚を継続することで「非核平和の村宣言」の精神を後世に伝え、核兵器も戦争もない平和な世界を願う気持ちを継承していきます。



8/7 蔵王坊平高原を疾走 ジュニア駅伝競走大会

上山市蔵王坊平高原で、第11回蔵王坊平全国ジュニア駅伝競走大会兼第19回山形県ジュニア駅伝大会兼第41回蔵王坊平クロスカントリー大会が開催されました。

村を代表して小・中学生18名が練習を重ね、男女とも小学生2区間・中学生3区間のチームで5区間でたすきをつなぎ、真夏の蔵王を走破しました。

成績については、男子が33位/34チーム(全国35位/36チーム)・女子33位/34チーム(全国34位/35チーム)となりました。また、クロスカントリー大会に出場した8名もそれぞれの種目で活躍しました。

ココロのサロン

第5回 ～うつ病と睡眠～

今回は、うつ病の症状である「睡眠障害」についてです。身体的・精神的な要因により、不眠等の症状が表れることがあります。



(1)入眠障害

寝つきが悪く、布団に入ってもなかなか眠れない状況です。

(2)中途覚醒

睡眠途中で目が覚めてしまったり、朝早くに目が覚めてしまい、十分な睡眠がとれない状況です。

(3)原因

- ①身体的要因…体の痛みなどの身体的な不具合による浅い睡眠
- ②精神的要因…焦りや不安などの精神的なストレスによる浅い睡眠

(4)対処方法

まずは、生活習慣を見直してみましょ。寝る時間・起きる時間を決めて、休日でも同じ時間に起きる習慣を身につけましょ。また、昼寝は避けて日中の活動量を維持するようにましょ。アルコールの摂取は**一時的に**入眠の手助けを行います。中途覚醒が多くなります。適正な睡眠を取るためには、アルコールの摂取を避けましょ。

※次回は、睡眠と関係の深い「アルコール」について紹介していきます。

■問合せ先 健康福祉課健康推進係 ☎内線136・137

鮭川村のあしあと

統一劇場ふるさときゃらばん「親父と嫁さん」が12月13日中央公民館にて上演されました。

出稼ぎや冬の到来で淋しくなる村に、人の心に「ほのぼのと暖かく活気あふれるものを」と情熱に燃えた青年たちが実行委員会「たまには芝居を楽しむ会」をつくり、1ヵ月以上前から準備にあたりました。当日は土砂降の雨の中にもかかわらず、たくさんの方々で会場は超満員となりました。

物語の内容も自分たちの身近なものとあって、熱演に拍手喝さい、泣いたり笑ったり……。見終わって家路に向う人たちから「こんげ面白えものだと思わねがった。ほんて面白がった」との声が聞かれ、外の寒さと違い、心の中はほかほかと暖かな夜でした。

※当時の記事をそのまま掲載しております。

昭和59年1月に発行された広報の記事より「泣いた・笑った～ミュージカル「親父と嫁さん」～」を紹介ましょ。



diary 地域おこし日記

○鮭川歌舞伎、デビューです!!

7月16日に行われた最上地域ふるさと連合会で、鮭川歌舞伎を披露する機会があり、なんと私もその場を借りて鮭川歌舞伎デビューさせていただきました!練習期間が1週間ほどしかなく、うまく演じられるか不安でしたが、優しい先輩方や会長・座長の懇切丁寧な指導のおかげで、舞台に立つことができました!

本番当日も囁んだり、台詞が飛んだりしないかどうか不安でしたが、大きなミスもなく無事に終えることができ、本当に良かったです。

今回は実際に演じることで鮭川村の貴重な文化に直に触れることができ、またとない貴重な経験になりました!このように様々な行事やイベントに参加することで「1歩ずつでも鮭川村についての理解を深めていけたらいいな」と思います。(佐藤)



■文と写真 むらづくり推進課 地域おこし協力隊 石川麻衣子・片岡真紀子・佐藤翔太 ☎内線284

ヘルスマイトの健康レシピ

じゃがいもは、カリウムとビタミンCの含有量が他の野菜に比べて多いことが特徴です。カリウムは体内のナトリウムを排泄して血圧を安定させる働きがあります。また、じゃがいものビタミンCは加熱してもあまり失われません。

第18回 簡単においしく! 『小芋の煮ころがし』

(1人当たり エネルギー 161kcal 食塩1.9g)

【材料(4人分)】

- ・小芋(じゃがいも) 20個
- ・かぼちゃ 1/4個
- ・人参 1本

- ア { ・砂糖 大さじ1
- ・しょう油 大さじ3
- ・水 大さじ5

【作り方】

- ①小芋は耐熱皿に重ならないように並べ、ラップをかけて電子レンジで5分ほど加熱し、皮をむく。
- ②人参、かぼちゃを小芋ほどの大きさに切る。
- ③①、②を170℃くらいの油で素揚げする。
- ④アを混ぜ合わせ、軽く煮詰める。
- ⑤④にしっかり油を切った③を加え、味を煮絡ませて完成。



簡単においしくできる一品です。シンプルに素揚げすることで、野菜本来のおいしさが楽しめます。



ビタミン不足解消にも♪

■文と写真 鮭川村食生活改善推進協議会 川口・米地区ヘルスマイト

9・10月の行事予定

月	日	曜日	行 事 予 定
9	15	木	乳児健診（対象：H27・8月、9月、11月、H28・4月、5月生） 受付／12：30～12：45（保健センター）
	20	火	母子手帳交付 9：00～12：00（保健センター）
	21	水	3歳児健診（対象：H25・4月～8月生）受付／10：00～10：15（保健センター）
	25	日	休日健診 受付／7：00～8：00（農村交流センター）
10	1	土	鮭川保育所運動会 9：00～（鮭川保育所） こまどり保育所運動会 9：15～（こまどり保育所）
	4	火	健康を考える日 9：00～12：00（保健センター） 母子手帳交付 9：00～12：00（保健センター） 最上地区世代間交流交通安全教室 9：30～11：00（鮭川保育所）
	7	金	総合健診（上・下絵馬河、泉川、鶴田野、川口、左道、米、向居） 受付／7：00～8：00（農村交流センター）
	8	土	きのご王国まつり前夜祭 パレスホテル大宮出張レストラン 18：00～（中央公民館）
	9	日	第17回鮭川きのご王国まつり 9：30～（エコパーク）
	13	木	育児相談（対象：H28・3月生）受付／9：15～9：30（保健センター） ひよこスクール（対象：H28・8月生）受付／13：00～13：30（保健センター）

赤ちゃん☆しゅわぽっ



〈中渡〉
たけと
荒木 丈翔くん
(健太)



〈小杉〉
ゆあん
安彦 結庵くん
(雄大)



〈小杉〉
いおり
安彦 伊織ちゃん
(雄大)



〈本村〉
みなと
阿部 湊士くん
(浩一)



〈上芦沢〉
みお
早坂 滯ちゃん
(剛)

表紙について

8月14日(日)、村中央公民館にて成人式が行われました。今年度は44名の新成人が誓いのことばを胸に、決意を新たにしました。



- 広報さげがわ No.517
- 発行日 平成28年9月13日
- 編集・発行 鮭川村総務課
〒999-5292
山形県最上郡鮭川村大字佐渡2003-7
TEL 0233-55-2111 FAX 0233-55-3269
URL <http://www.vill.sakegawa.yamagata.jp/>
- 制作・印刷 有限会社 みどり印刷