

広報 さげがわ



Index

平成27年度決算報告

むらの話題

長寿を祝って!! ほか

第17回鮭川きのご王国まつり

鮭川村のあしあと

ヘルスマイトの健康レシピ

からだところこの健康づくり

地域おこし日記

お知らせ伝言板

10

2016

No.518



9/10㊥ ~11㊥ 新庄・もがみ フラワーフェスティバル2016

新庄市ゆめりあの花と緑の交流広場を会場に、新庄・もがみフラワーフェスティバル2016「VIVA LA FLOWER!」が開催されました。新庄・最上で生産された花きが100点以上出展され、来場者は色とりどりの花に魅了されていました。

村内からは、優秀賞である最上総合支庁長賞を獲得した野尻直光さん（小和田）をはじめ多くの方が受賞し、村内生産者の栽培技術の高さが改めて確認されました。受賞された方々は以下のとおりです。

受賞者の皆さん、誠におめでとうございます。



	賞名	受賞者名	品目名	品種名
優秀賞	最上総合支庁長賞	野尻 直光さん(小和田)	りんどう	しなの3号
	山形生花地方卸売市場社長賞	熊谷 和樹さん(田の沢)	バラ	キャンディアバランチェ
	世田谷花き社長賞	今野 健一さん(鶴田野)	トルコギキョウ	ハピネスホワイト
	フラワーオークションジャパン社長賞	安彦 陽平さん(大芦沢)	バラ	オークランド
	埼玉園芸市場社長賞	野尻 秀俊さん(小和田)	りんどう	ホワイトハイジ
優良賞	最上地域農業・畜産振興協議会長賞	熊谷 大介さん(小和田)	バラ	ソラーレ
	実行委員会会長賞	津藤 帆空さん(泉川)	トルコギキョウ	シルクラベンダー
		熊谷 市夫さん(田の沢)	りんどう	サマーハイジ
特別賞	鮭川村長賞	津藤由美子さん(泉川)	トルコギキョウ	ボヤージュイエロー

9/4㊥ いざという災害に備えて

消防ポンプ機関講習が真木河川敷にて実施されました。

消防ポンプの基本的な操作方法や、中継送水時におけるポンプの操作の注意点などを確認しました。

また、午後からは新道、真木、泉川、岩下、木の根坂の村内5ヶ所で防災訓練が実施されました。訓練では消防団による火災を想定した火災防御訓練や自主防災組織による避難訓練・初期消火訓練などが実施され、参加者は真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



9/5㊥ 平成28年 作況調査

村農業委員会による今年の水稲の作柄を調査する作況調査が実施されました。この調査は毎年行われており、遊休農地の調査（農地パトロール）も兼ねています。

鶴田野から調査を開始し、真木までの村内15箇所の作況調査を行い、さらに村内全域に渡って目視による遊休農地調査を行いました。

各箇所にて水稲の草丈、穂長、茎数、株間、粒数とその内のふねん数を調査しました。7月下旬に一時的に低温や日照不足の時期があり、一部生育進度に遅れが見られるものの、田植期以降、おおむね天候に恵まれたことからほぼ順調に推移しています。このことから、村としては「平年並み」との調査結果となりました。



9/16㊥ 長寿を祝って!!

今年満100歳を迎えられた柿崎ヤヨイさんには内閣総理大臣からお祝い状及び記念品が贈られました。

そして、今年白寿（数え年99歳）を迎えられる中嶋ヨシさん、佐藤リウさん、加藤キヨエさんに山形県知事から賀詞と記念品が贈られました。

4名ともとてもお元気で、昔の思い出や出来事などをお話ししていただきました。「元気に過ごされている秘訣はなんですか?」とお聞きすると、みなさん「お肉を食べること、1日3食をきちんと摂り、食べ過ぎないこと、間食をしないことを心がけています!」と答えていただきました。

ご家族の方も白寿、100歳を迎えられることをお祝いし、ご本人もご家族の方に対して「ありがとう」と感謝の言葉をかけている様子がとても幸せそうでした。

これからも健康に気をつけて、お元気にお過ごしください。



柿崎ヤヨイさん



中嶋ヨシさん



佐藤リウさん

加藤キヨエさん

9/10㊥ これからもお元気で ~平成28年度 敬老会~

中央公民館にて平成28年度敬老会が行われました。

敬老会では米寿（数え年88歳）49名、喜寿（数え年77歳）58名と結婚50周年を迎える金婚さんに賀詞や記念品が贈られました。また、おしどり金婚さんには山形新聞社から記念レリーフが贈られました。

当日は217名が参加し、参加者同士で会話を楽しんだり、婦人会や地域の方々の協力で行われた踊りや歌などのアトラクションを楽しみ、会場はたくさんの拍手と笑顔で包まれていました。

これからも皆さんのご健康とご長寿を心よりお祈りいたします。



9/11㊥ 第17回 トトロの里マラソン大会

曲川克雪センターをスタート・ゴールとする、第17回トトロの里マラソン大会が開催されました。

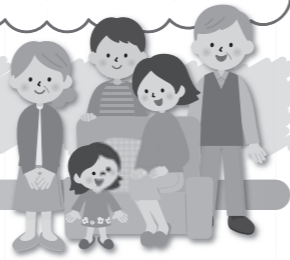
当日は天候に恵まれ、村内はもとより宮城県、秋田県など県外から232名が参加しました。ひまわりコース（3km）では小学生が、ほおずきコース（5km）では中学生以上が、ひめゆりコース（10km）では高校生以上の方が健脚を競いました。

今年は招待選手として、スポーツ山形21女子駅伝チームから田中幸選手、新庄最上駅伝チームから7名の選手が参加しました。招待選手には、ひまわり・ほおずきコースで子ども達の伴走をして頂きました。子ども達は「大人に負けないぞ!」と一生懸命汗を流しながら走っていました。

ココロのサロン

第6回 ～自死とアルコール～

今回は「睡眠」について掲載しましたが、今回は睡眠・うつ病とも関わり深いアルコールについて掲載していきます。



(1)アルコールが及ぼす体への影響

- ①中途覚醒…夜中に目が覚め、睡眠の質の低下が起こる。体と脳を休めることができなくなる。
- ②気分障害
 - A 飲酒中…少量の飲酒では多幸感、ワクワク感があるが、大量に飲酒すると、自傷・他傷など暴力的な衝動が生じる。
 - B 離脱中（アルコールが抜ける時）…持続的な気分の不安定さ・元気の無さ・不眠などの一過性のうつ状態が起こる。
 - C 長期飲酒…集中力不足・睡眠問題などが重なりうつ病と同様の症状が出る。

(2)自死とアルコール

アルコールを摂取することで、負の記憶（絶望感・孤独感・不安感など）を呼び起こし、抑うつ気分（気分の落ち込み）を増幅させます。そのため、自殺しようとする考えを実行に移すことを促進してしまいます。自殺未遂で救急受診した方の40%にアルコールが検出されているというデータもあります。

上記のように、「アルコール」と「自死」には深い関係性があります。成人するとアルコールに接する機会が多くなります。適切な飲酒習慣（1日当たり1.5合程度が目安※）を身につけるよう心がけましょう。

※日本酒1合＝ビール（500ml）、焼酎（100ml）、ウイスキー（60ml）、ワイン（200ml）

■問合せ先 健康福祉課健康推進係 ☎内線136・137

鮭川村のあしあと

昭和60年10月に発行された広報の記事より「**伝承文化継承でふれあいを!!～中組部落お湯だて祭り～**」を紹介します。

9月9日、曲川地区で40数年ぶりに、お湯だて祭りが行われました。この祭りは、寺社の境内で沸かした湯で、笹を清めて持ち帰り、火事よけや家内安全、豊作を祈る儀式です。

お湯だて祭りは、曲川地区、観音寺、岩木などで、戦前まで続けられていたものを、中組部落若連（工藤正和会長）が、伝承文化継承の一環として、秋祭りに合わせて復活させました。

この日、朝9時に中組部落若連30名が、曲川観音境内に集まり、庭月観音住職、庭崎孝賢氏によって執り行われました。

※当時の記事をそのまま掲載しております。



diary

地域おこし日記

○鮎イベント、大盛況でした!!

8月20日に、向居地区で「清流鮎川を楽しむ会～アユ編～」が開催されました。30人を超えるお客様に参加いただき、ボートなどでの川遊びはもちろん、投網の実演やアユ料理など、鮎川を目で、舌で、肌で感じることでできる盛りだくさんのイベントでした。「またやってほしい」「とても楽しかった」とのお声もいただき大変有意義な活動となりました。こういったイベントを通して一人でも多くの鮎川ファンが増えること、鮎川の澄んだ水のごとく川と触れ合うことの楽しさが村内外問わず多くの方に浸透していただくことを願います。（佐藤）



○さけがわ友遊C'Loveの夏祭りに参加しました

9月3日に行われたさけがわ友遊C'Love夏祭りにたこ焼き作りで参加しました。多くの方が遊びに来てくれて、キッズダンスや羽根沢節盆踊りなど夏祭りを楽しむかたわら、たこ焼きも飛ぶように売れました。希望者がかなり多く、たこ焼きができるまでかなりお待たせしてしまいましたが、最終的に70名分400個超のたこ焼きを完売しました。「おいしかったよ。ありがとう!」と声をかけていただき、大変ながらも祭りを盛り上げる一助となれたようでよかったです。（石川）

■文と写真 むらづくり推進課 地域おこし協力隊 石川麻衣子・片岡真紀子・佐藤翔太 ☎内線284



ヘルスマイトの健康レシピ

秋になり、鮭が旬の季節になりました。鮭に含まれるEPA、DHAは血液の流れを良くし、脳の細胞を活性化させる働きがあります。また、高血圧予防、動脈硬化予防、眼精疲労緩和など様々な効果があります。

第19回

旬の鮭料理!

『揚げ鮭と里芋のみぞれ煮』

(1人当たり エネルギー 236kcal 食塩1.4g)

【材料(4人分)】

- ・里芋 8個
- ・大根 1/6本
- ・鮭 2切れ
- ・塩/コショウ 少々
- ・片栗粉 大さじ3
- ・揚げ油 適量
- ・だし汁 1カップ
- ・酢 1/2カップ
- ・砂糖 大さじ2
- ・しょう油
- ・大さじ1と1/2
- ・こねぎ 2本

【作り方】

- ①里芋は血に並べてラップをかけ電子レンジ(600w)で5分ほど加熱する。
- ②里芋の皮をむき、塩・コショウをふる。
- ③鮭に塩を少しふって10分ほどおいた後、ペーパータオルで水気をふきとる。その後塩・コショウを少しふる。
- ④②③に片栗粉を薄くまぶす。
- ⑤フライパンに揚げ油を深さ1cmほど入れ、170℃に熱し、④を入れる。
- ※鮭は、色が変わったら裏返し、火が通るまで揚げ焼きにする。里芋は、転がしながら表面がカリッとなるまで揚げ焼きにする。
- ⑥鍋にアを入れて中火にかけて煮立ったら⑤を入れ、おろした大根を加えてさっと煮る。
- ⑦器に盛り、こねぎをちらして完成。



旬の鮭と里芋をさっぱりおいしく食べられる1品です。大根には胃腸の働きを整える効果もあるので揚げ焼きした鮭、里芋と相性抜群です!



旬の食材をさっぱりと♪

■文と写真 鮭川村食生活改善推進協議会 石名坂地区ヘルスマイト

むし歯のない子集まれ



阿部 紗良ちゃん
(上絵馬河)



津藤 杏ちゃん
(泉川)



荒木 七海ちゃん
(中渡)



荒木 颯斗くん
(中渡)



野尻 理央ちゃん
(小和田)



野尻 源希くん
(小和田)



井上 蓮翔くん
(温泉)



井上 楓太くん
(観音寺)



山科 二葉ちゃん
(下京塚)



井上 葉月ちゃん
(中京塚)



佐藤 秀弥くん
(観音寺)

9月21日
3歳児健診より

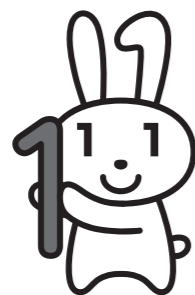
住民税務課からのお知らせ

平成28年分所得税確定申告から個人番号の記載が必要となりました。

申告時期を迎える前に、今一度ご自身の個人番号をマイナンバーカード（個人番号カード）か、マイナンバー通知カードにてご確認ください。

万一、紛失されてしまった方は役場窓口にて再発行の手続きをすることができます。（マイナンバーカード1,000円、通知カード500円）再発行は申告時期直前になると混雑が予想され、期間内に間に合わない恐れがありますのでお早めをお願いいたします。

■問合せ先
住民税務課住民生活係 ☎内線122



心の健康づくり事業 ゲートキーパー養成講座開催

この度、村内在住の方及び村内事業所等に勤務する方を対象にしたゲートキーパー養成講座を下記日程で開催いたします。地域の課題である自死について皆さんで考えてみませんか。

■日時
10月27日（木）
午後6時～

■場所
農村交流センター

■対象
村内在住及び村内事業所等に勤務する方

■問合せ先
健康福祉課健康推進係 ☎内線136・137



第32回 まるごとさけがわ 鮭まつり

■日時 10月23日（日） 午前10時～午後2時30分

■場所 鮭の子公園（泉川）

■内容 鮭のつかみどり・イクラ飛ばし大会・鮭の大鍋汁
もちまき・お楽しみ大抽選会 など
前売り券2,000円／当日券2,500円
※前売り券の購入方法については下記までお問合せください。

■問合せ先 鮭まつり実行委員会（もがみ北部商工会鮭川事務所） ☎55-2032
産業振興課農政企画係 ☎内線251



10月はきのこ食中毒予防月間！

残暑も和らぎ、秋の味覚であるきのこがおいしい時期になってきましたが、山形県は、きのこの食中毒が4年連続全国で一番多い県となっております。県内で発生しているきのこ食中毒の3分の2は、「ツキヨタケ」と「クサウラベニタケ」によるものです。知らないきのこは採らず、少しでも不安を感じたら廃棄するよう気をつけてください。

また、ナラなどの広葉樹林の地上やナラ枯れで枯死した樹木に発生する「カエントケ」の発生も県内で確認されています。このきのこは、触れるだけでも炎症を引き起こすので発見した場合は下記までご連絡ください。

■問合せ先 健康福祉課健康推進係 ☎内線136・137



お知らせ 伝言板

10月

人のうごき

平成28年10月3日現在(前月比)

世帯数	1,359戸(-1戸)
総数	4,428人(-15人)
男性	2,138人(-10人)
女性	2,290人(-5人)
出生	2人(±0人)
死亡	7人(+1人)
転入	1人(-3人)
転出	11人(+2人)

今月の納期

- 村・県民税 第3期
- 国民健康保険料 第4期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料第4期

納期限 **10月31日**

忘れずに納付しましょう

中高生を応援する「食」講座!! 「地域のうまいもんで、 ふるりの味を伝えよう」

■日時 11月12日(土)
午前10時～午後1時
受付午前9時30分

■対象 村内出身の中高生及び参加希望をする方

■内容 ①調理実習「地元食材の調理方法を学ぼう」
・ピザ
・きのこスープ
・かぼちゃのムース

②昼食交流会
中高生のみなさんふるりの味と一緒に作り味わいませんか?

■講師 鮭川村食生活改善推進協議会

■申込締切 11月1日(火)

■申込み・問合せ先 健康福祉課健康推進係

シルバー人材センター 職員募集

食生活改善推進協議会事務局
☎内線136・137

■募集業務 一般事務及び現場指導

■採用時期 平成29年4月1日

■応募資格 大学卒業程度(40歳未満の方)
パソコンに習熟している方
普通自動車運転免許取得者

■募集人員 1名

■受付期間 11月18日(金)まで必着

■選考内容 書類選考
・一次選考 人物試験及び作文試験
・二次選考

■問合せ先 新庄・最上地域シルバー人材センター
☎22-3065

オールがみ合同就職面接会

■日時 11月10日(木)
午後1時30分～午後4時

■場所 ニューグランドホテル新庄3階

■内容 企業と求職者の個別面談

■対象者 最上地域で就職・転職希望の方
(入退場服装自由・事前申込不要)

■参加企業 最上地域の企業約20社(詳細は10月下旬HPに掲載)

■共催・後援 ハローワーク新庄
・共催 最上地区雇用対策協議会
・後援 最上地域雇用創造推進協議会

■問合せ先 最上地域雇用創造推進協議会

第71回県美展・第58回 ども県展 新庄巡回展

事務局
☎23-6212

■日時 11月2日(水)～7日(月)
午前9時～午後5時(最終日は正午まで)

■場所 新庄市民プラザ 大ホール・ギャラリー・市民ホール

■内容 最上郡やその他県内作家の洋画、日本画、彫刻、工芸作品と子ども達の絵画を計3000点以上展示します。

■入場料 200円(高校生以下無料)

■その他 2日(水)午後12時30分より、映画「おくりびと」のチェロ演奏指導の増川氏による初日限定ミニコンサートを開催。

乳幼児と保護者のためのつどいの場「さけっ子広場」 お気軽にご利用ください!

■日時 毎週月曜日・水曜日・金曜日 午前9時～正午

■場所 中央公民館3階大研修室

■内容 乳幼児の遊び場 保護者の情報交換
※利用料は無料で、事前の申し込みは必要ありません。
※毎月第4金曜日は保健師による身体測定、健康相談を行っております。

■問合せ先 健康福祉課福祉係 ☎内線134



在宅医療に関する講演会

■問合せ先 新庄市民プラザ
☎22-4200

■日時 11月5日(土)
午後4時30分～午後6時15分

■場所 市民文化会館 小ホール

■内容 講演「自宅で大往生」～ええ人生やった」と言うために～
講師 国民健康保健名田庄診療所(福井県) 所長 中村伸一氏

申込み

10月31日(月)まで電話又はFAXにてお申し込みください。

■問合せ先 新庄市最上郡医師会
☎22-1151
FAX23-4218

消融雪設備技術展示会

県内の事業者が開発した消融雪設備の展示会を開催します。お住まいに合った設置方法などお気軽にご相談ください。

■日時 10月22日(土)
正午～午後4時
10月23日(日)
午前9時～午後3時

「溶接技術研修」 受講生募集

■場所 山形県総合運動公園特設駐車場(天童市)
第26回山形県林業まつり会場

■入場料 無料

■問合せ先 やまがたゆきみらい推進機構事務局
☎0237-4718614

「ガス溶接」コース

11月17日(木)～19日(土)
午前9時～午後5時

■研修期間・場所 【アーク溶接】コース
講義・17・18日(農林大学校 研修施設「緑風館」)
実技・19日(ポリテクセンター山形)

【ガス溶接】コース
11月25日(金)～26日(土)
午前8時30分～午後5時(2日目は午後3時まで)
農林大学校研修施設「緑風館」及び機械化研修センター

■受講対象 県内在住の農業者又は新規就

自衛官募集

農子定者
■募集人員 各コース40名

■経費 (受講料)
・アーク溶接 12,080円
・ガス溶接 9,864円
【宿泊】(希望者)
2,900円(緑風館1泊2食)

■携行品 筆記用具、作業着、軍手、作業帽、作業靴

■その他 受講が決定した方には、申込締切後に受講決定通知書、詳細日程等を郵送します。

・修了証は完全に受講できた場合にのみ発行となります。欠席、遅刻などで一部でも受講できなかった場合は発行されません。

・ガス溶接には学科試験があります。

■申込方法 申込書をお取り寄せいただき、必要事項をご記入の上、次の宛先へ郵便、FAX、メールでお申し込みください。

※申込締切は10月31日(月)

■申込み・問合せ先 山形県立農林大学校研修部
〒996-0052
新庄市大字角沢1366
☎22-18794
FAX23-17537
E-mail kenshu@nodai.ac.jp

山形県最低賃金が 改正されました!

山形県最低賃金
効力発生日 平成28年10月7日

1時間 717円
(21円UP)

この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

■問合せ先 山形労働局労働基準部賃金室
☎023-624-8224

放射線等検査の結果 9月分

空間放射線量測定結果

9月分の放射線量の測定結果は以下のとおりです。

測定場所	測定日	9/7(水)
鮭川村役場駐車場	地上50cm	0.07
	地上1m	0.05

■問合せ先 住民税務課危機管理係 ☎内線113

水道水放射性物質検査結果

9月23日(金)に検査が行われ、その結果、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに不検出でした。

採水場所：鮭川村役場、水源：浅井戸
検査機関：山形県環境科学センター

■問合せ先 農村整備課上下水道係 ☎内線272

10・11月の行事予定

月	日	曜日	行事予定
10	18	火	鮭川保育所内科健診 14:00～(鮭川保育所) こまどり保育所内科健診 14:30～(こまどり保育所) 母子手帳交付 9:00～12:00(保健センター)
	19	水	鮭川保育所歯科健診 10:00～(鮭川保育所) こまどり保育所歯科健診 10:30～(こまどり保育所)
	20	木	乳児健診(対象:H27・10月、12月、H28・6月生)受付12:30～12:45(保健センター)
	23	日	第32回まるごとさけがわ鮭まつり 10:00～(鮭の子公園)
	25	火	総合健診(日下1区・2区、上大渕)受付7:00～8:00(農村交流センター)
	26	水	1歳6ヶ月児健診(対象:H27・1月～3月生)受付12:30～12:45(保健センター) 2歳児健診(対象:H26・7月～9月生)受付12:30～12:45(保健センター) 人間ドック(上・下絵馬河、泉川、鶴田野、川口)受付7:00～(最上検診センター)
	27	木	心の健康づくり事業 ゲートキーパー養成講座 18:00～(農村交流センター)
11	1	火	健康を考える日 9:00～(保健センター) / 母子手帳交付 9:00～12:00(保健センター)
	3	木	総合芸術祭 12:00～(農村交流センター)
	6	日	消防ポンプ管理検査 8:00～(村内)
	8	火	総合健診(佐渡、真木、松沢、段の下、中渡、清水田、小和田、羽根沢、温泉) 受付7:00～8:00(農村交流センター)
	9	水	献血 9:30～(農村交流センター)
	10	木	育児相談(対象:H28・4月生)受付9:15～9:30(保健センター) ひよこスクール(対象:H28・9月生)受付13:00～13:30(保健センター) 人間ドック(左道、米、向居、上大渕、佐渡)受付7:00～(最上検診センター)
	15	火	母子手帳交付 9:00～12:00(保健センター) / 妊婦さんの集い 13:30～(保健センター)
	16	水	乳がん検診(残部)12:30～(最上検診センター)
	17	木	人間ドック(日下1区・2区)受付7:00～(最上検診センター)

やまがた県民手帳発売

2017年版やまがた県民手帳が10月25日(火)より発売されます。県内書店、コンビニ等でお買い求めいただけます。なお、総務課でも1冊600円で販売いたします。

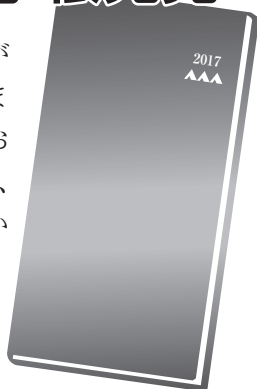
購入を希望される方はお早めにお買い求めください。

山形県の各種統計資料や

便利なレジャー資料・生活資料が満載です。

■問合せ先

総務課政策調整係 ☎内線 2 1 2



赤ちゃん☆しゅっごう

〈水野新田〉
矢口 ほるな 陽菜ちゃん
(春男)

表紙について

10月1日(土)、鮭川保育所で運動会が開催されました。当日は息の合った親子競技や、子ども達の元気な応援合戦に会場からは大きな歓声が上がっていました。



■広報さけがわ No.518

■発行日 平成28年10月13日

■編集・発行 鮭川村総務課

〒999-5292

山形県最上郡鮭川村大字佐渡2003-7

TEL 0233-55-2111 FAX 0233-55-3269

URL <http://www.vill.sakegawa.yamagata.jp/>

■制作・印刷 有限会社 みどり印刷